

A

ATOMS

焼津アトムズ  
スポーツ少年団

---

# チーム紹介

チーム名：焼津アトムズスポーツ少年団

所 属：静岡県野球連盟焼津支部

現役選手数：アトムズ38名 キッズ12名 合計50名

指 導 者：13名

チーム構成：Aチーム Bチーム Cチーム キッズアトムズ



## 【指導者】

顧問	青柳 年彦
代表	須原 崇 (アトムズ出身)
事務局	伏見 佳昭 (アトムズ出身)
総監督	村松 賢治 (アトムズ出身)
監督	桑原 正弘 (静岡商業高校出身)
ヘッドコーチ	望月 方史 (市川高校出身)
チーフコーチ	小澤 洋平 (アトムズ出身)
チーフコーチ	大坪 洋右
平日担当コーチ	西村 拓也 (アトムズ出身)
育成担当コーチ	萩原 亮輔
上級生コーチ	山下 健一
下級生コーチ	甲斐 慎平 (関西高校出身)
下級生・KIDS	小澤 実加



# 活動目的

野球を通じ  
子どもたちを  
心身ともに  
健全に  
育成していく

# 指導方針

## 焼津アトムズの活動目標

**「野球を通じ、少年少女を心身ともに健全に育成していく」**

野球技術の向上だけが少年野球の目的ではありません。多くの仲間たちと同じ目標や、それぞれ個々の目標に向かって努力することにより、協調性や忍耐力が身についていきます。

挨拶・返事・礼儀といった基本的なことから、チームや自分の道具を大切にすること、グラウンド整備・道具運びなども子供たちに教え、最終的には野球をさせてもらっている親への感謝の気持ちを養わせることにあります。野球を通じて子供たちの自立を促し、大事な成長期の子供たちを正しく育てることにつながると考えています。

ただし、野球だけでなくスポーツには「勝敗」があり、「勝者」になることを目標に切磋琢磨することとても重要なことです。

『野球の楽しさを伝える』というスローガンをぶらすことなく、練習メニューの構成に力を入れ、大好きな野球を自主的な気持ちで取り組ませていきます。さらに自分なりの目標設定をし、工夫して取り組める子供に成長するように指導していくことが大切だと考えています。

焼津アトムズでは、各カテゴリー毎に目標設があります。指導者も、子供たちの精神的な成長に合わせて、「指導方針」に基づき子供たちを指導していきたいと考えております。


焼津アトムズスポーツ少年団

総監督 村松賢治

焼津アトムズ

# チーム構成

全4カテゴリー



# Aチーム

5.6年生中心 アトムズのトップチーム

公式戦という真剣勝負を通してチームワークと個々の心技体の成長。プレーを通じて、まわりに感謝する気持ちを育てます。選手自らが日々の目標を定め、目標達成に向かって仲間と力を合わせ、自ら努力し考え挑戦する力を学びます。

実行力・課題発見力・自制心・協調性・自主性・コミュニケーション力



# Aチーム 行動目標

**実行力...**率先して練習に取り組む

**課題発見力...**自分の課題を見つける


他人の指導内容も自分のことだと思って聞く

**自制心...**チームのために考えて行動する

**協調性...**グラウンド内の気遣い、チームメイトへの気遣い

**自主性...**人に任せない、自分の意見を持つ

**コミュニケーション力...**グラウンド外でも挨拶ができる  
意見交換ができる



# Bチーム

3.4年生中心 スーパージュニア

基本動作の反復練習で基礎体力と基本プレーを身につけます。失敗を恐れないチャレンジ精神、努力の先にある成功体験。試合を通して野球の楽しさと難しさを、上級生・下級生とのかかわりでチームと個の関係性を学び自主性を伸ばします。

自制心・協調性・自主性・コミュニケーション力


# Bチーム 行動目標

自制心...我慢をする,ズルをしない,話を聞く,道具を並べる

協調性...仲間を応援する,人のプレーをよく見る

自主性...人に任せない、自分の意見を持つ

コミュニケーション力...大きなあいさつ,怒られた後の対応  
失敗を恐れない



# Cチーム

1.2年生と初心者中心

体の動かし方、走り方、キャッチボール、バットの振り方など基本動作を学びます。野球の楽しさ、大きな声での挨拶や話の聞き方など礼儀作法を身につけ、チームプレーの基礎となる仲間を思いやる気持ちを伸ばします。

協調性・自主性・コミュニケーション力

# Cチーム 行動目標

協 調 性...仲間を応援する,まわりをよく見る、話を聞く

自 主 性...人に任せない、自分の意見を持つ

コミュニケーション力...大きなあいさつ,元気なプレー



# キッズチーム

幼児中心

野球を楽しみ、元気な挨拶ができるようになります。  
健康なからだづくりを目指します。  
進んで片づけをすることを覚え、仲間をほめることを  
学びます。

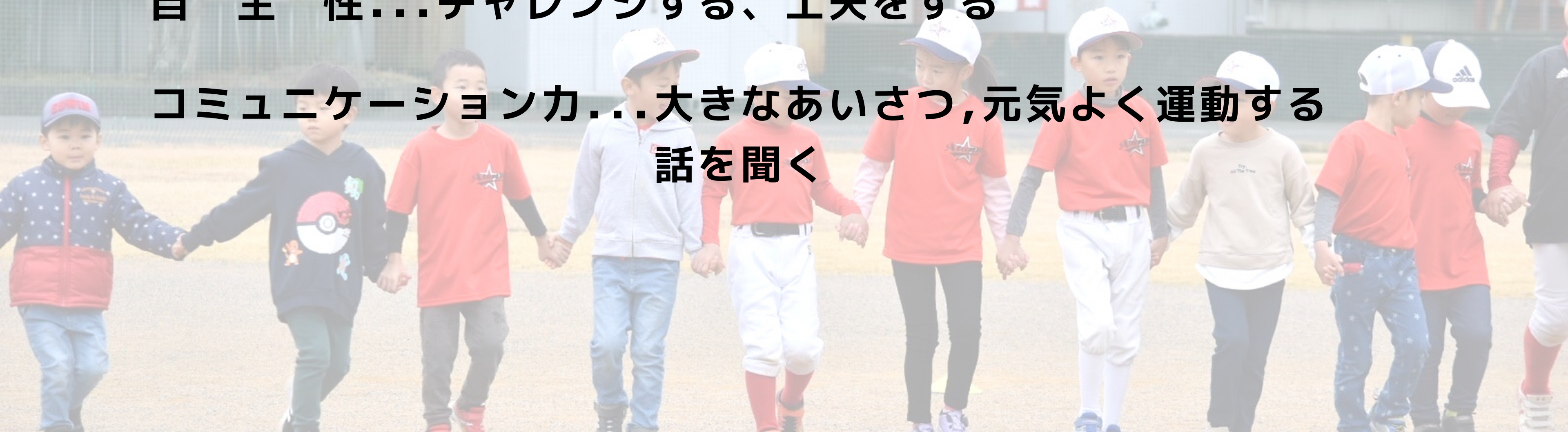
自主性・コミュニケーション力

# キッズチーム 行動目標

失敗して、考えさせて、行動を変えさせる

自主性...チャレンジする、工夫をする

コミュニケーション力...大きなあいさつ,元気よく運動する  
話を聞く



# 目標に伴う結果

## 実行力

目的や目標に対する計画を立て、目標に向けて  
努力・チャレンジができるようになる

## 課題発見力

自分の欠点と向き合い解決方法を見つける  
他人の意見に耳を傾けるようになる

## 自制心

他人のために行動することができるようになる  
我慢ができるようになる

## 協調性

人の気持ちを考えるようになる  
仲間とともに目標に向けて行動できるようになる

## 自主性

自分の考えを率先して行動に移せるようになる  
他人に任せない大人になる

## コミュニケーション力

あいさつができるようになる  
人付き合いが上手になる



# 保護者様へのお願い

少年野球では主役は子供たちです。子供たちが「野球選手としての自覚と誇り」が持てるよう、応援をお願いいたします。

子供たちにできないこと（送迎車の運転や野球費用の支払い等）は親のバックアップが必要ですが、それ以外は子供たちにさせています。親の最小限の協力は不可欠ですが、過度の世話は子供たちの自立の逆効果になると考えておりますので、ご理解ください。

また、アトムズにはお茶当番や送迎などの親の当番はありません。お時間のある時に、子どもが練習や試合を頑張っている姿を応援しに、グラウンドへ足をお運びいただければと思います。一生懸命プレーする姿を見てあげてください。

子どもが6年生になるとチーム運営のお手伝いをお願いします。

# 近年の成績



2020  
第6回しずぎんカップ  
静岡県スポーツ少年団学童  
軟式野球大会

県大会出場



2021  
第1回キャタラトーナメント  
静岡県学童軟式野球大会

県大会出場



2022  
第8回しずぎんカップ  
静岡県スポーツ少年団学童  
軟式野球大会

県大会出場

# 年間スケジュール

1月 元旦マラソン  
新年の集い（新キャプテン・背番号）  
新年会（1年の目標発表）

3月 春期大会予選1（しずぎんカップ）  
アトムズ体験会

4月 春期大会予選2（マクドナルド）  
アトムズ体験会

5月 G.W強化キャンプ（Aチーム）  
イベント（BBQ等）  
グラウンド整備（Aチーム保護者）  
夏季大会予選（しずちゅう旗）

6月 ガールズトーナメント  
ジュニア公式戦

8月 焼津選抜大会  
秋季大会予選（キャタラー）

9月 遠征試合（A.Bチーム）  
スーパージュニア公式戦  
アトムズ体験会

12月 クリスマス会  
卒団式

◎家庭の日（休日予定日）

5/5（金）5/6（土）8/11（金）8/12（土）8/13（日）

12/30（土）12/31（日）

3/20（月）5/1（月）8/14（月）1月/2月（月木）

# 活動日

## Aチーム

月・木・土・日・祝

平日練習 4:30~ 豊田小グラウンド  
週末練習 赤阪グラウンド

## B・Cチーム

土・日・祝

週末練習 赤阪グラウンド

## キッズチーム

土（月2回）

週末練習 赤阪グラウンド

# 団費

1-2年生 ¥1500/月

3-6年生 ¥2500/月

キッズ ¥250/回

全カテゴリー スポーツ保険 ¥800/年

# 当番

5年生以下の親の当番は一切ありません。  
6年生保護者は団の運営のお手伝いを  
お願いします。

- ・ 父母会長/副会長
- ・ グラウンド管理
- ・ 会計
- ・ 古紙回収
- ・ 会計監査
- ・ 配車担当
- ・ 行事

遠征時の配車は、車出し可能な保護者を募集し配車を  
組みます。

# ユニフォーム

## 公式戦ユニフォーム A.Bチーム

ユニフォームは団支給です。



購入するもの  
帽子（ネイビー）  
ズボン（グレー）  
アンダーシャツ（レッド）  
ストッキング（レッド）  
ソックス（ホワイト）  
ベルト（レッド）

## セカンドユニフォーム A.Bチーム



購入するもの  
帽子（ホワイト）  
ユニフォーム（ネイビー）  
ズボン（ホワイト）  
ソックス（レッド）  
アンダーシャツ、ベルトは  
公式戦ユニフォームと兼用

## 練習着 Cチーム



購入するもの  
Tシャツ（ホワイト）  
アンダーシャツ、ベルトは  
公式戦ユニフォームと兼用

帽子、ソックスは  
セカンドユニフォームと兼用

入団時は練習着をご準備ください。

## 道具

グローブとスパイクは各自ご用意ください。

## おさがり制度あり

アトムズでは、おさがり制度を導入しています。サイズアウトしたスパイクやアンダーシャツ等、上級生から下級生へおさがりとして提供しています。特にバットは、おさがりが豊富にありますので購入は不要です。

その他、グローブ、スパイクもあります。毎年3月におさがりを集めます。

# 試合風景（上級生）



# 試合風景（下級生）



# 練習風景 (キッズ)



キッズ卒団式





# イベント



十輪寺 座禅トレーニング



アスレチックトレーニング



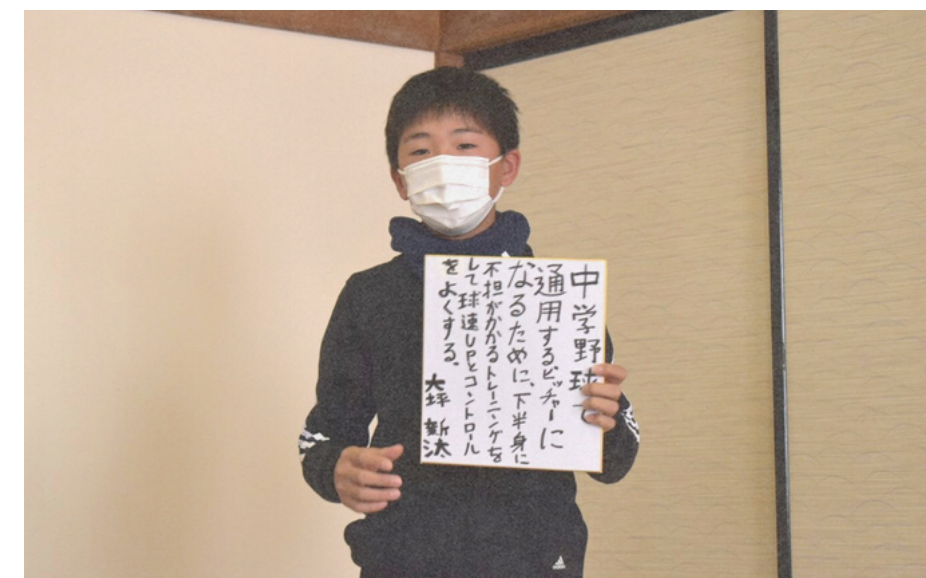
野球教室



県内他チームとの交流



スポーツテスト



新年会 目標発表



マラソン大会



父親交流戦

# イベント



キッズクリスマス会



アトムズクリスマス会



バザー



笹間合宿



笹間合宿



かき氷



親子野球



運動会

# 卒団式



最後のノック



監督コーチへの感謝のことば



全員とハイタッチ



親への感謝の手紙



2022



キッズATOMズ

焼津ATOMS

卒団Movie



2023卒団ムービー



キッズATOMズムービー



Youtube  
ATOMズチャンネル

## 子供からの質問

**Q.他の習い事との掛け持ちは可能ですか？**

---

A.掛け持ち可能です。特に学習塾など、勉強は大切ですので野球だけの生活にならないように心がけてください。また、練習を休んだから試合に出られないということもありません。参加できるときに、一生懸命練習に取り組んでください。

**Q.女の子でもチームに入れますか？**

---

A.女の子、大歓迎です。現チームにも女の子が活躍しています。また、女性コーチも在籍しておりますので、相談等がありましたら声を掛けてください。上級生になるとガールズチームの選手として、大会に参加も可能ですので頑張ってください。

**Q何年生から始めたらいいですか？**

---

A.自分がやりたいと思った時がはじめ時です。幼稚園から始めた子もいますが、4・5年生から始めた子もいます。野球が好きになることが上達の近道ですので、学年は気にせずに体験会に参加してみてください。

**Q野球以外にイベントとかあるの？**

---

A.毎年行っているクリスマス会。その年によってイベント内容は変わりますがアスレチックや山登り、合宿、他チームとの交流会、坐禅、BBQなど、いろいろなイベントがあり、普段体験できないこともあります。先輩や後輩とさらに仲良くなるチャンス。

よくある質問

## 保護者からの質問

Q.親が野球未経験でも大丈夫ですか？

---

A.よくご質問いただく内容ですが、未経験の保護者の方は多いですので親の野球経験の有無は気にしなくて大丈夫です。技術的な指導は練習中に行いますので、ご家庭での生活リズム等の管理をしていただければと思います。特に夏場は熱中症の心配がありますので、睡眠時間等の管理をしてあげてください。また、子供たちはお母さんが大好きです。お母さんの『頑張ってきてね』とか『よく頑張ったね』の一言は子供のやる気スイッチが入りますので、応援してあげてください。

Q.うちの子、練習についていけるか心配で…？

---

A.心配ですよね…そのためにカテゴリー分けというものがあります！お子様の成長に合わせて練習内容を変えていきます。

Q.審判、スコアラーはやらないとダメ？

---

A.審判・スコアラー等は強制ではありません。できる方・やってみたい方をお願いしています。はじめは皆未経験ですが、やってみると面白い！とハマる人がたくさんいらっしゃいます。もちろん丁寧にお教えします！！どちらも試合を見る特等席。

Q.週末は仕事があるのですが…？

---

A.週末がお仕事の方のお子さんでも大丈夫です。送り迎え等は、団の仲間で協力し合ったり、指導者が帰りは送り届けたりしていますので、ご安心ください。

よくある質問

# 卒団生の声

## 伏見航星

---

僕は6年生の時キャプテンでした。多くの団員をまとめたりチームを盛り上げることはとても大変でしたが、県大会に出たり、合宿に行ったり、みんなと一緒に野球ができて、とても楽しかったです。泥だらけになるまで練習したり、試合に負けみんなまで泣いたこともあります。それもいい思い出です(^^)

## 大坪新汰

---

アトムズの練習はキツイこともあったけど、みんなと一緒に頑張って自主練して県大会に出られた時は本当にうれしかったです。アトムズで楽しい仲間が出来てよかったです。監督・コーチは、野球以外のいろいろなことも教えてくれたので、楽しかったです。

## 保護者

---

野球をやってくれたことで、私だけではなく主人も知り合いが増えて、週末だけではなく学校行事も楽しめました。親子の関わりが少なくなる高学年。少年野球をやったことで親子で泣いたり笑ったり、本当に充実した日々が送れました。この経験は、私たち親子にとって宝物です。

## 保護者

---

「少年野球」=子供との思い出づくり  
中学の部活に親の出番はありませんでした。高校野球は、親が手をかけること少ないです。もちろん応援には行きますが。少年野球は、一番親が手をかけないといけないかもしれませんがその分子供と過ごす時間が多いということです。だからこそ、子供と一緒に思い出がつかれます。

## 卒団後の進路

静岡中央リトルシニア  
焼津リトルシニア  
小笠浜岡リトルシニア  
大井川ボーイズ  
静岡府中ボーイズ  
島田ボーイズ  
志太ナインBBC  
焼津市立豊田中学野球部



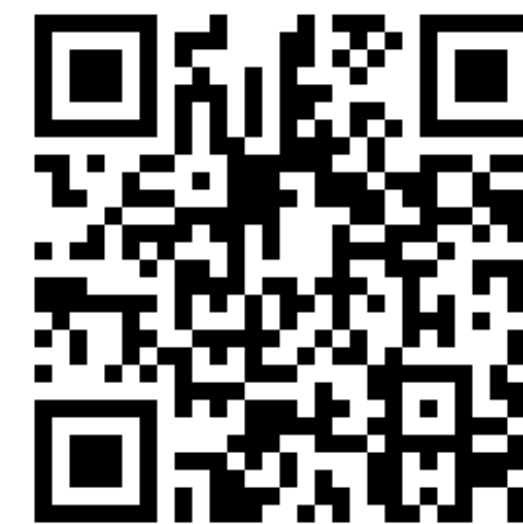


# メディカルサポート

## おおとも接骨院



大友康広 院長



おおとも接骨院  
HP

アトムズ団員の体のケアや故障時の治療  
専門知識を持ったトレーナーによる体幹トレーニング  
など、あらゆる面でサポートいただいております。

# ご質問等

気になること、質問したいこと等がありましたら  
随時ご相談ください。

---

アトムズ専用携帯

080-9730-9158 (大坪)

LINE ID

yaizuatoms

メール

info@yaizuatoms.com

ホームページ

yaizuatoms.com



# A

# ATOMS